

# VEJLEDNING TIL PATIENTER SOM HAR FÅET ET PARODONTALKIRURGISK INDGREB



Fotograf Lars Kruse, AU

**SEKTION FOR PARODONTOLOGI  
INSTITUT FOR ODONTOLOGI  
AARHUS UNIVERSITET**

# Vejledning til Patienten

## Smerter og Ømhed

Smerter og ømhed forekommer af og til i forbindelse med kirurgiske indgreb ved parodontose. Ved svage til moderate smerter anbefales:

Enten:

**2 Paracetamol (500 mg)** 3 gange dagligt.

Handelsnavne: **Pamol, Panodil, Pinex, Setamol.**

Eller:

**2 Ibuprofen (200 mg)** 3 gange dagligt.

Handelsnavne: **Ipren, Ibumetin, Brufen, Ibuprofen.**

Paracetamol og Ibuprofen fås i håndkøb på apoteket, Begge præparater nedsætter smerteforekomsten, mens Ibuprofen også nedsætter hævelse.

## Såret

Hold såret i ro; undgå at berøre det med fingre eller andet og undgå at "pille" i det med tungen eller at "suge" såret.

## Rygning

Rygning forsinker sårhelingen og bør undgås.

## Kost

Kosten skal de første par dage være blød og kold. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet. Det er vigtigt, at kosten er nærende og vitaminrig. De følgende dage kan kosten gradvis ændres til normal konsistens.

## Tandbørstning

Der må under INGEN omstændigheder børstes i det opererede område før du har været til kontrol. De ikke-opererede tænder kan børstes med en NY tandbørste dyppet i klorhexidin. Se endvidere skyllevejledning næste side.

## **Mundskylning**

Da du ikke må børste i det opererede område skal du skylle med Klorhexidin som følger:

### Skyllevejledning - Klorhexidin Mundskyllevæske 0,12 %

- Klorhexidin – mundskyllevæske 0,12 % er klar til brug og skal ikke fortyndes
- Skyl med 15 ml klorhexidin (1 spiseskefuld) i 1 minut 2 gange dagligt
- Du må ikke synke væsken
- Du må ikke efterskylle med vand
- Du må ikke spise i den første time efter mundskylningen
- Da tandpasta ophæver virkningen af klorhexidin, må du IKKE anvende tandpasta i hele skylleperioden. De ikke-opererede tænder kan børstes med en NY tandbørste dyppet i klorhexidin

**Mundskylning foretages i mindst 14 dage efter indgrebet. Derefter skylles kun efter nærmere anvisning**

**OBS:** Du må ikke bruge tandbørste eller tandstikkere i det nyopererede område i de første 7 dage efter operationen.

## **Nødbehandling**

Uopsættelig nødbehandling kan udenfor sektionens åbningstid ske ved henvendelse i Tandlægevagten eller på nærmeste skadestue.

Tandlægevagten i Aarhus  
Valdemarsgade 1D, stuen th  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 2362 0201 - Telefonerne lukker 1/2 time før lukketid.

## **Åbningstider**

Fredag kl. 18:00-21:00  
Weekend og helligdage kl. 10:00-13:00

(pt.-label)

---

er den / år opereret på Sektion for Parodontologi.

Operation:

Medgivet recept på:

Kontrol: den / år kl.

---

Tandlæge/Stud

SEKTION FOR PARODONTOLOGI  
IOOS, AARHUS UNIVERSITET  
VENNELYST BOULEVARD 9  
8000 AARHUS C