



INFORMATION OM PARODONTITIS OG BEHANDLING HERAF

Du skal igennem en behandling for parodontose (parodontitis), der består af op til 3 faser.

Parodontitis opstår pga. bakterier (plak), som sidder på tandoverfladen nær tandkødsranden. Omkring tandkødsranden er der ved sunde forhold rundt om tanden en lille tandkødsломme. Ved parodontitis udløser plakken en inflammation i tandkødet, som resulterer i, at knoglen omkring tænderne langsomt trækker sig tilbage. Tænderne kommer derved langsomt til at sidde dårligere fast. Måske vil du selv kunne mærke, at tænderne bliver en smule løsere. Når knoglen trækker sig, bliver tandkødsломmerne omkring tænderne dybere, så plak og tandsten ophober sig nede i dem. Fordi sygdommen primært udløses af plak, retter behandlingen, som du kan læse om nedenunder, sig derfor mod plakken. Der er dog også andre faktorer, som har betydning for, om man får parodontitis, specielt rygning. Hvis du ryger, har din behandler derfor talt med dig om, hvad det betyder for behandlingen.

FASE 1:

Selvom de fleste mennesker bruger megen tid på at børste tænderne, skal dette gøres på den helt rigtige måde, for at behandlingen for parodontitis skal lykkes. Et godt resultat er derfor helt afhængig af din egen indsats. Den første fase indeholder derfor undervisning i, hvordan du skal renholde dine tænder på den helt rigtige måde. Samtidig skal der, normalt med lokalbedøvelse, foretages en grundig rensning af de fordybede tandkødsломmer, så plak og tandsten kan fjernes herfra. Med behandlingen ønsker vi at reducere dybden af tandkødsломmerne. Det kan kun ske ved, at tandkødet trækker sig en lille smule tilbage, hvilket gør, at du efter behandlingen måske vil kunne se, at tænderne kan se en smule længere ud. Efter behandlingen kan der også opstå en let øget følsomhed af tænderne, hvilket dog vil være forbigående.

Effekten af behandlingen i fase 1 kontrolleres efter 1-2 måneder. Har behandlingen skabt sunde forhold, dvs. normal dybde af tandkødsломmerne og mindre inflammation, vil du kunne fortsætte direkte til fase 3 (se nedenunder). Hvis dette derimod ikke er tilfældet, og din mundhygiejne samtidig er tilfredsstillende, vil du normalt blive tilbudt behandling i fase 2.

FASE 2:

I denne fase vil man rense de tænder som stadig har sygdom ved et lille kirurgisk indgreb, hvor tandkødet forsigtigt skubbes lidt til side, så man har bedre oversigt over den del af tanden, som skal renses. Efter en helingsperiode på ca. 3 måneder, vil man normalt kunne fortsætte til fase 3.

FASE 3:

I denne fase følges op på de sunde forhold, der er opnået i fase 1 eller 2. Man kalder det en vedligeholdelsesfase, og mange undersøgelser har vist, at denne fase er helt afgørende for, at de sunde forhold kan bevares over tid. Du skal det første år komme til kontrol ca. hver 3. måned for at sikre, at der ikke opstår yderligere sygdom. Du vil også modtage opfølgende behandling, hvis dette skulle være nødvendigt. Efter et år i denne fase udskrives du fra parodontosebehandlingen på Institut for Odontologi og Oral Sundhed, og du skal fortsætte med denne behandling hos din egen tandlæge/tandplejer. Her vil man ofte kunne forlænge intervallet, sådan at du derefter fortsætter med at komme til kontrol 2-3 gange om året.